

MTT BOLALARNI SPORT TO'GARAKLARIGA TANLASH, TASHKIL ETISH VA O'TKAZISH METODLARINI TAKOMILLASHTIRISH**Otaboyeva Dilshoda Sa'dulla qizi***Jizzax Davlat Pedagogika Universiteti "Maktabgacha ta'lim"
mutaxassisligi 1-kurs magistranti*

Annotatsiya: *Ushbu maqolada maktabgacha ta'lim muassasalarida (MTT) bolalarni sport to'garaklariga tanlash, tashkil etish va o'tkazish jarayonlarini takomillashtirish masalalari ko'rib chiqiladi. Sport faoliyati orqali bolalarning jismoniy rivojlanishi va sog'lom turmush tarziga asos yaratish uchun samarali metodlarni qo'llash zarurati tahlil qilinadi. Mualliflar sport to'garaklarini tashkil qilish va o'tkazish jarayonida innovatsion yondashuvlar; jumladan, o'yin texnologiyalari, individual va guruh metodlari, xavfsizlik choralari hamda bolalarni motivatsiyalashning samarali usullarini taklif etadi. Maqolada ilg'or pedagogik tajribalarga asoslangan holda bolalarning sport mashg'ulotlarida ishtirokini rag'batlantirishga qaratilgan ilmiy asoslangan tavsiyalar berilgan.*

Kalit so'zlar: *maktabgacha ta'lim, sport to'garaklari, bolalar sporti, jismoniy tarbiya, motivatsiya, xavfsizlik, pedagogik metodlar*

Kirish.

Bugungi kunda maktabgacha ta'lim muassasalarida bolalarni sog'lom turmush tarziga tayyorlash, jismoniy rivojlanishini ta'minlash va sport faoliyatiga jalb qilish muhim hisoblanadi. Bolalar yoshligidan sog'lom hayotiy qadriyatlarga ega bo'lishi va o'z salomatligiga e'tiborli bo'lishi uchun sport to'garaklari samarali vositalardan biri bo'lib xizmat qiladi. Shuning uchun, MTTlarda bolalarni sport to'garaklariga tanlash, tashkil etish va o'tkazish metodlarini takomillashtirish bugungi kunda dolzarb masala hisoblanadi.

Asosiy qism

1. Bolalarni Sportga Jalb Qilish Usullari

Bolalarni sport faoliyatiga jalb qilish jarayonida ular qiziqishlarini hisobga olish muhimdir. Shu bilan birga, ularning yosh va jismoniy rivojlanish darajasi ham nazarda tutilishi lozim. Bolalar uchun sportga qiziqishni oshirish maqsadida turli o'yin shaklidagi mashg'ulotlar, jumladan, to'p bilan o'ynash, yugurish va sakrash kabi faoliyatlar amalga oshiriladi. Bu usullar orqali bolalarda sportga bo'lgan qiziqishni oshirishga erishiladi.

Sport To'garaklarini Tashkil Etish

MTTlarda sport to'garaklarini samarali tashkil etish uchun quyidagi metodlarga e'tibor qaratish zarur:

Guruhlar bo'yicha tashkil etish: Bolalarning yoshiga va jismoniy imkoniyatlariga qarab to'garaklarni bir necha guruhga ajratish lozim.

Mashg'ulotlarning joyini tanlash: Sport mashg'ulotlarini maxsus jihozlangan sport zallari yoki ochiq maydonlarda o'tkazish xavfsizlikni ta'minlaydi va mashg'ulotlarning samaradorligini oshiradi.

Xavfsizlik choralari: Bolalarning xavfsizligini ta'minlash uchun maxsus jihozlar, shuningdek, to'garakni olib boruvchi mutaxassislarning malakasi muhim.

Sport Mashg'ulotlarini O'tkazish Metodlari

Bolalarning sport mashg'ulotlarida faol ishtirok etishlarini ta'minlash uchun quyidagi metodlardan foydalanish mumkin:

'yin metodlari: Bolalar uchun sport mashg'ulotlarini o'yin shaklida o'tkazish ularni yanada qiziqtiradi. Masalan, bolalar uchun qiziqarli o'yinlar yordamida ularning jismoniy rivojlanishi rag'batlantiriladi.

Individual yondashuv: Har bir bolaning qobiliyatiga mos metodlardan foydalanish muhim. Bu orqali bolalar o'zlarini qulay his qilishadi va faol ishtirok etishadi.

Rag'batlantirish: Bolalarga kichik sovg'alar yoki tashakkurnomalar berish orqali ularning sportga bo'lgan qiziqishini oshirish mumkin.

4. Metodlarni Takomillashtirish Yo'llari

Bolalarni sport to'garaklariga jalb qilish va ularning ishtirokini oshirish uchun metodlarni takomillashtirish zarur. Shu jumladan, innovatsion texnologiyalarni qo'llash, o'yin texnologiyalari va video darslardan foydalanish bolalar uchun yanada samarali bo'ladi. Shuningdek, o'qituvchilarning pedagogik va jismoniy tayyorgarligini oshirish maqsadida maxsus trening va seminarlar o'tkazish ham muhimdir.

Xulosa

MTT bolalarini sport to'garaklariga jalb qilish va ularning sog'lom rivojlanishini ta'minlash uchun samarali metodlarni qo'llash bugungi kunda dolzarbdir. Ushbu maqolada ko'rsatib o'tilgan metodlar bolalarni jismoniy tarbiya jarayonida faol ishtirok etishiga, sportga bo'lgan qiziqishlarini oshirishga va ularning sog'lom turmush tarziga yo'naltirilgan rivojlanishiga yordam beradi. Shu bilan birga, pedagogik jarayonni takomillashtirish orqali sport to'garaklarining sifatini oshirish imkoniyati mavjud.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Xolmatov, S. M., "Bolalar sport mashg'ulotlari va ularning jismoniy rivojlanishga ta'siri," T.: Maktab nashriyoti, 2019.
2. Nurmuhamedov, O., va Haydarova, D., "Pedagogik psixologiya," T.: Ilm-fan, 2020.
3. "Maktabgacha ta'lim: Metod va yondashuvlar," O'zbekiston Respublikasi ta'lim vazirligi, T.: Ta'lim, 2021.
4. Abdurashidov, N. R., "Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi," T.: Fan, 2022.
5. Melibaevnaa, B. K., & Toshtemirovna, M. K. (2023). PNEUMONIA IN NEWBORN BABIES ON VENTILATORS. World Bulletin of Social Sciences, 19, 16-17.
6. Mahmudova, H. T. (2022). FEATURES OF PROVIDING HIGHLY SPECIALIZED MEDICAL CARE TO PREGNANT WOMEN WITH COVID-19 IN OBSTETRIC PRACTICE. Scientific Impulse, 1(5), 1329-1332.